

Ošetrovatelství maturitní otázky

Onemocnění žil dolních končetin + obvazy technika a bandáže

Žíla (venae)

- žíly dolních končetin se dělí na povrchové a hluboké

Povrchové žíly (10 % krve):

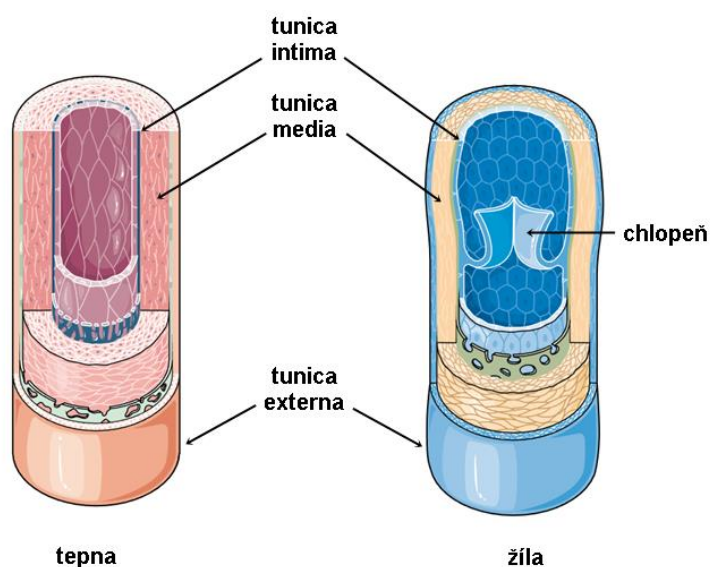
- vena saphena magna – velká skrytá žíla
- vena saphena parva – malá skrytá žíla

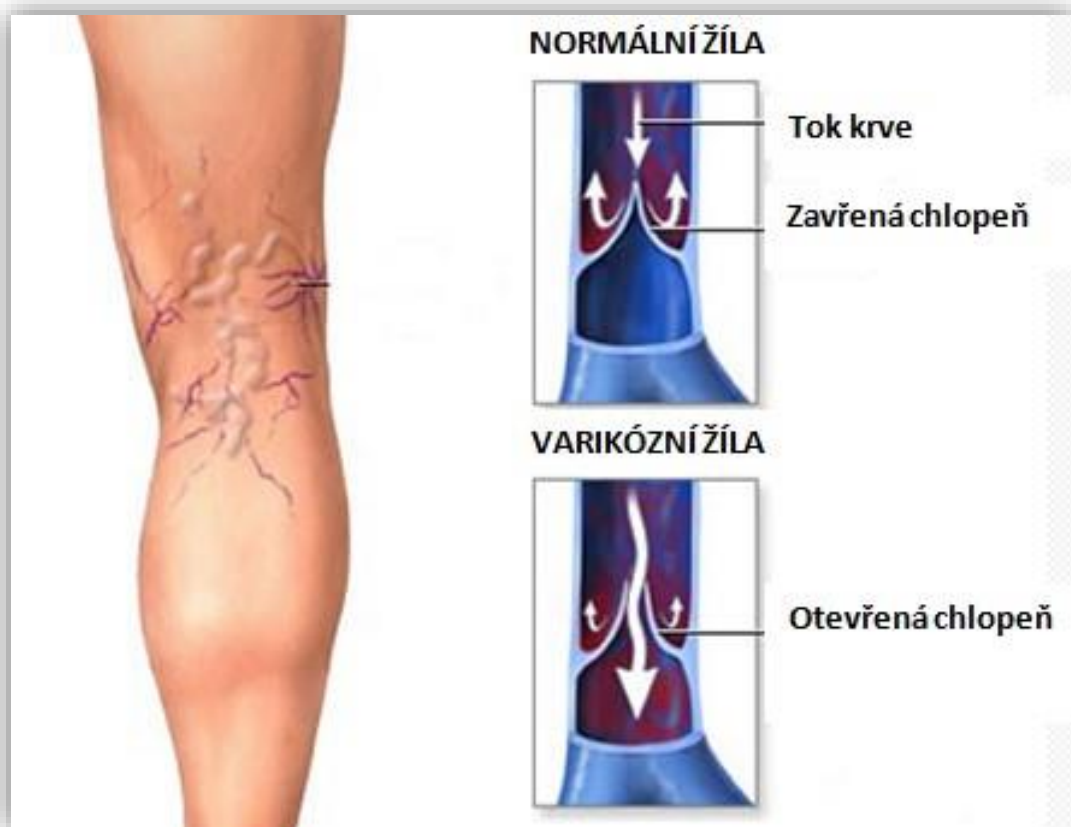
Hluboké žíly (90 % krve):

- vena femoralis – stehenní žíla
- vena poplitea – zákolenní žíla
- vena tibialis anterior – přední holenní žíla
- vena tibialis posterior – zadní holenní žíla

Funkce žil dolních končetin

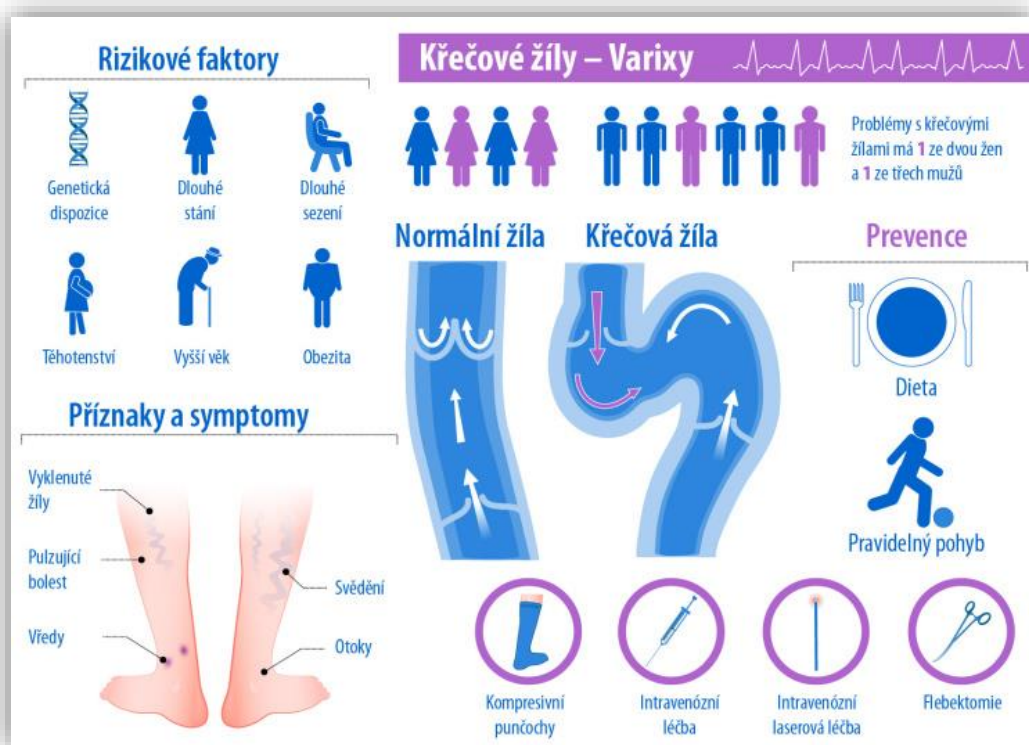
- odvádí krev z tkání směrem k srdci





Varixy jsou rozšířené žíly dolních končetin. Rizikovými faktory pro vznik a komplikace varixů jsou: věk, ženské pohlaví, těhotenství, obezita, dlouhé stání, těžká fyzická práce a zácpa. Běžnou komplikací varixů jsou povrchové záněty, tzv. tromboflebitidy.

Důležitá je každodenní správně provedená fixace elastickým obinadlem/kompresními punčochami a omezení rizikových faktorů (méně stát, změnit životosprávu, omezit náročnou práci).

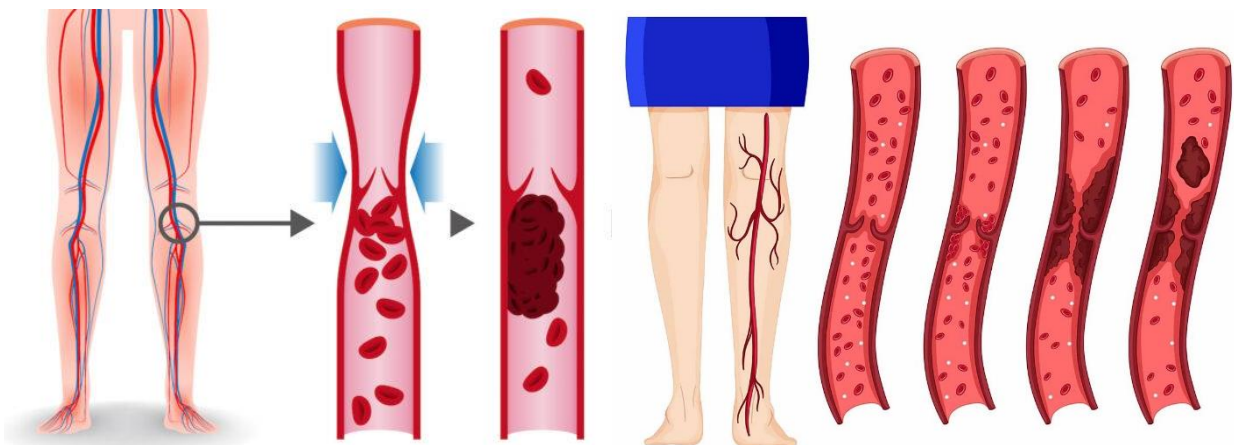


Flebotrombóza a tromboflebitida:

zánětlivé → akutní → žilní onemocnění dolních končetin → dochází ke vzniku trombu → ucpe průsvit cévy

příčiny tromboflebitidy	příznaky tromboflebitidy
bodnutí hmyzem, úrazy	bolestivý viditelný kruh v průběhu žíly
invazivní vstupy	zteplání
vnější tlak	otok, porucha funkce
varixy, vředy = vměstnání krve	zarudnutí, zvýšená teplota v okolí zánětu

příčiny flebotrombózy	příznaky flebotrombózy
dlouhodobá nepohyblivost	bolest v lýtku
úrazy	bledost
hormonální antikoncepce	periferní cyanóza
imobilizační syndrom	plicní embolie



Diagnostika:

Anamnéza	OA (pohyb, životospráva), RA (dědičnost)
FF = fyziologické funkce	beze změn
Pohled, pohmat, poklep, poslech = fyzikální vyšetření	varixy, otoky, vyklenuté žíly
Laboratorní odběry	odběry nejsou třeba u tohoto onemocnění
Zobrazovací metody	flebografie (RTG žil s kontrastní látkou), UZ

Léčba:

- a) tromboflebitida = elevace DK, venofarmaka, antikoagulancia, ATB
- b) flebotrombóza = bandáže, analgetika, vazodilatancia, trombolytika

Léčba varixy:

- a) konzervativní = bandáže, elevace DK, vhodná obuv, elastické punčochy
- b) chirurgicky = opichy varixů, podvazy varixů v tříse, excize varixů

Obvazové materiály a technika, bandáže:

- léčebné/preventivní ovinutí části těla textilním materiálem
- krycí obvazy – kryjí traumatické rány, popáleniny
- tlakové obvazy – kompresivní obvazy, zastavují krvácení
- znehybňující obvazy – imobilizační obvazy zamezují pohybu části těla
- druhy otoček – klasový a hoblinový obvaz, kruhové otočky, rozbíhavý